



МЕНЮ

Дата: « 5 » Марта 2025г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Сад (гр.)	Ккал	Ясли (гр.)	Ккал
Каша молочная с фруктами (яблоки)	200	173,02	130	110,91
Кофейный напиток с молоком	200	57,90	180	53,08
Бутерброд с маслом и сыром	53	125,78	44	110,59

2-Й ЗАВТРАК

Кисломолочный напиток (Снежок)	130	69,37	100	54,52
--------------------------------	-----	-------	-----	-------

ОБЕД

Салат «Океан» (с кальмарами)	60	129,92	40	86,61
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	77,81	180	70,03
Птица отварная	70	79,80	55	62,70
Макаронные изделия отварные с овощами	150	164,92	110	119,33
Кисель из ягод свежемороженых (брусника)	200	62,35	180	50,67
Хлеб пшеничный	20	47,00	15	35,25
Хлеб ржаной	25	52,50	20	42,00

ПОЛДНИК

Компот из ягод замороженных (облепиха)	200	25,183	180	21,21
Булочка домашняя	60	209,11	50	174,26

УЖИН

Кукуруза с яйцом и луком	60	78,79	40	52,53
Рагу из овощей с мясом	200	176,56	150	132,42
Чай с лимоном	200	24,11	180	20,09
Хлеб пшеничный	25	58,75	20	47,00
Хлеб ржаной	25	52,50	20	42,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СГ ДО «ЛиСа»
С.Н. Сулимова

