



# МЕНЮ

Дата: « 03 » Марта 2025г.

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Сад (гр.)	Ккал	Ясли (гр.)	Ккал
Каша жидкая молочная	200	167,89	130	109,13
Кофейный напиток с молоком	200	57,90	180	53,08
Бутерброд с маслом и сыром	53	125,78	44	110,59

## 2-Й ЗАВТРАК

Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	69,37	100	54,52
--	-----	-------	-----	-------

## ОБЕД

Маринад овощной	60	85,32	40	56,88
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	82,57	180	74,32
Плов с мясом	180	326,28	130	235,65
Кисель из ягод свежемороженых	200	62,35	180	50,67
Хлеб пшеничный	20	47,00	15	35,25
Хлеб ржаной	25	52,50	20	42,00

## ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	96,356	86,72	86,72
Кондитерские изделия	55	194,70	106,20	106,20

## УЖИН

Овощи натуральные соленые или свежие	50	6,50	3,90	3,90
Тефтели рыбные	70	97,39	83,48	83,48
Картофельное пюре	150	121,04	96,83	96,83
Сок фруктовый	200	36,00	28,80	28,80
Хлеб ржаной	25	52,50	42,00	42,00
Хлеб пшеничный	25	58,75	47,00	47,00

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель СП ДО «ЛиСа»  
С.Н. Сулимова