



МЕНЮ

Дата: « 04 » Марта 2025г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Сад (гр.)	Ккал	Ясли (гр.)	Ккал
Суп молочный с крупой	200	145,40	150	109,05
Какао с молоком	200	55,78	180	51,30
Яйцо отварное	40	56,70	40	56,70
Бутерброд с маслом	31	97,57	26	85,82

2-Й ЗАВТРАК

Сок фруктовый (овощной)	200	172,00	180	134,80
-------------------------	-----	--------	-----	--------

ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	86,22	30	43,11
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	120,94	180	108,85
Запеканка картофельная с печенью	153	188,68	132	162,78
Компот из сухофруктов	200	62,085	180	51,737
Хлеб пшеничный	20	47,00	15	35,25
Хлеб ржаной	25	52,50	20	42,00

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	96,356	180	86,72
"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	167,14	50	92,86

УЖИН

Икра кабачковая	50	59,50	30	35,70
Капуста, тушенная с мясом	150	151,87	150	151,87
Напиток из шиповника	200	41,42	180	34,51
Хлеб пшеничный	25	58,75	20	47,00
Хлеб ржаной	25	52,50	20	42,00
Фрукты	100	47,00	95	36,10

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП ДО «ЛиСа»
СН Сулимова