



МЕНЮ

«07» марта 2025г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Сад (гр.)	Ккал	Ясли (гр.)	Ккал
Каша "Дружба"	200	180,18	130	117,12
Кофейный напиток с молоком	200	57,90	180	53,08
Бутерброд с маслом и сыром	53	125,78	44	110,59

2-Й ЗАВТРАК

Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	69,37	100	54,52
--	-----	-------	-----	-------

ОБЕД

Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	54,48	40	36,32
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	104,49	180	94,04
Гренки из пшеничного хлеба	25	58,75	15	35,25
Рыба по-польски	70	123,17	60	105,58
Рис отварной с овощами	150	190,89	110	139,98
Напиток с витаминами "Витошка"	250	97,50	0	0
Сок фруктовый	0	0	160	28,80
Хлеб ржаной	40	84,00	40	36,32

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	96,356	180	86,72
Сушка на сметане	60	208,24	50	173,53

УЖИН

Голубцы ленивые	150	270,00	150	270,00
Хлеб пшеничный	25	58,75	20	47,00
Чай с сахаром	200	23,21	180	19,33
Фрукты	100	96,356	100	36,10

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП «ЛиСа»
С.Н. Селимова

