



МЕНЮ

Дата: « 11 » Марта 2025г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Сад (гр.)	Ккал	Ясли (гр.)	Ккал
Суп молочный с крупой (геркулес)	200	145,40	150	109,05
Какао с молоком	200	55,78	180	51,30
Бутерброд с маслом	31	97,57	26	85,82

2-Й ЗАВТРАК

Сок фруктовый	200	172,00	180	134,80
---------------	-----	--------	-----	--------

ОБЕД

Икра кабачковая	50	59,50	30	35,70
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	77,81	180	70,03
Жаркое по-домашнему	200	233,01	150	174,76
Компот из сухофруктов	200	62,085	180	51,737
Хлеб пшеничный	20	47,00	15	35,25
Хлеб ржаной	50	105,00	40	84,00

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток (ряженка)	200	96,356	180	86,72
Бисквитник из моркови	60	204,66	50	170,55

УЖИН

Вареники ленивые с маслом сливочным	180	371,35	150	316,21
Напиток из плодов шиповника	200	41,42	180	34,51
Фрукты (яблоки)	100	47,00	95	36,10

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ДО «ЛиСа»

С.Н. Сулимова

