



МЕНЮ

Дата: « 12 » Марта 2025г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Сад (гр.)	Ккал	Ясли (гр.)	Ккал
Каша молочная с фруктами	200	173,02	130	110,91
Кофейный напиток с молоком	200	57,90	180	53,08
Бутерброд с маслом и сыром	53	125,78	44	110,59

2-Й ЗАВТРАК

Кисломолочный напиток (йогурт)	130	69,37	100	54,52
--------------------------------	-----	-------	-----	-------

ОБЕД

Салат "Рубин"	60	90,56	40	60,37
Суп-уха с рыбой	180	97,22	180	97,22
Печень говяжья по-строгановски	70	144,94	60	124,24
Макаронные изделия отварные с овощами	150	164,92	110	119,33
Кисель из ягод свежемороженых	200	62,35	180	50,67
Хлеб пшеничный	25	58,75	15	35,25
Хлеб ржаной	25	52,50	20	42,00

ПОЛДНИК

Компот из ягод замороженных	200	25,183	180	21,21
Манник со сгущенным молоком	90	305,02	75	254,19

УЖИН

Кукуруза с яйцом и луком	60	78,79	40	52,53
Котлеты из говядины	70	201,29	60	172,53
Рагу из овощей	130	79,41	120	63,53
Чай с лимоном	200	24,11	180	20,09
Хлеб пшеничный	25	58,75	15	35,25
Хлеб ржаной	25	52,50	20	42,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СУ ДО «ЛиСа»
С.Н. Сулимова

