



МЕНЮ

Дата: « 13 » Марта 2025г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Сад (гр.) | Ккал | Ясли (гр.) | Ккал |
|---|-----------|--------|------------|--------|
| Омлет натуральный | 150 | 164,34 | 150 | 164,34 |
| Зеленый горошек консервированный отварной | 50 | 18,45 | 40 | 14,76 |
| Какао с молоком | 200 | 55,78 | 180 | 51,30 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 | 20 | 47,00 |

2-Й ЗАВТРАК

| | | | | |
|------------------|-----|-------|-----|-------|
| Молоко кипяченое | 130 | 69,37 | 100 | 54,52 |
|------------------|-----|-------|-----|-------|

ОБЕД

| | | | | |
|---|-----|--------|-----|-------|
| Овощи натуральные соленые (лечо) | 50 | 6,50 | 30 | 3,90 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 200 | 98,78 | 180 | 88,90 |
| Гуляш (из птицы) | 70 | 99,12 | 55 | 77,88 |
| Картофельное пюре | 150 | 121,04 | 120 | 96,83 |
| Лимонный напиток | 200 | 64,17 | 180 | 56,60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 15 | 35,25 |
| Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 40 | 84,00 |

ПОЛДНИК

| | | | | |
|-------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Сок фруктовый | 200 | 36,00 | 0 | 0 |
| Кондитерские изделия | 55 | 178,20 | 35 | 113,40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 0 | 0 | 180 | 86,72 |

УЖИН

| | | | | |
|----------------------|-----|--------|-----|--------|
| Запеканка из творога | 180 | 371,06 | 130 | 267,75 |
| Молоко сгущенное | 15 | 49,20 | 10 | 32,80 |
| Фрукты (бананы) | 100 | 47,00 | 95 | 36,10 |
| Чай с молоком | 200 | 35,25 | 180 | 30,41 |

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП ДО «ЛиСа»
С.Н. Сулимова

